

	국제화 프로그램 참가 결과보고서				
소속					
성명					
참가 프로그램	2025 동계 셀프디자인(국제화프로그램)				
프로그램 참가기간	2026.01.12 ~ 2026.02.07				
1. 현지연수 파견 전 절차 셀프디자인프로그램 신청시 서약서 작성/ 성적증명서 발급/ 연수희망 대학 소개 및 수학계획서 작성 후 프로그램 신청 (상하이외국어대학 방학단기어학연수 4주 신청) 중국유학넷(어학연수관련 업무처리를 대신해주는 곳)을 이용하여 상해외대 어학연수를 접수함 현재 중국은 무비자 30일 기간이기에 따로 비자 신청을 하진 않음 <중국유학넷으로 접수 시 처리 순서> 1. 온라인 지원서 및 신청서류 접수 2. 등록비 450위안 납부(95,400원) 3. 정식 신청 후 서류 심사 후 입학통보 4. 중국유학넷 측과 메일로 희망기숙사 배정 신청 상해외대 합격 후 상해외대측에서 메일로 반배치고사를 보게 함 그에 따라 반이 정해짐 상해외대 합격통보 후 필요한 서류 -여권 -입학통지서(유학넷에서 메일로 전달해줌) -보험가입증명서(영문본) (입학통지서와 보험가입증명서는 파일로 인증가능) -주숙등기표(기숙사 입주자는 기숙사에서 발급) (외국인은 중국도착후 24시간 이내에 반드시 주숙등기표를 발행해야 함) -수업료(4주 현지화폐 3,700위안) => 학교 도착 제일 처음해야 할 것이기 때문에 파견 전 전부 준비 후 바로 제출할 수 있도록 준비 2. 외국에서 학습 및 절차 내용 월~목 8:30~11:50까지 일반 수업 금 특별활동(주마다 다른 활동을 나가서 함)					

1주차: 루원공원에서 중국인 인터뷰

2주차: 학교 학식당에서 만두만들기

3주차: 학교 근교 수향마을 체험학습

수준별로 정해지 반이기 때문에 현지수업을 이해하는 데에는 큰 무리가 없었음
학비에 교과서비용까지 포함이기에 교과서로 수업을 실시함

본 어학연수는 출국 전 사전 안내를 통해 일정과 학습 내용을 숙지한 후, 현지 도착 후 오리엔테이션을 거쳐 본격적으로 진행되었다. 월요일부터 목요일까지는 중국어로 진행되는 정규 수업에 참여하였으며, 듣기와 말하기 중심의 수업을 통해 실질적인 의사소통 능력 향상을 목표로 학습이 이루어졌다. 수업 중에는 교사의 설명을 이해하고 질문에 응답하거나 간단한 의견을 표현하는 방식으로 적극적으로 참여하였다.

또한 매주 금요일에는 교실 수업에서 배운 내용을 실제 상황에 적용할 수 있도록 다양한 체험 활동이 병행되었으며, 이를 통해 학습과 현장 경험이 유기적으로 연계되었다. 이와 함께 현지 생활 전반에서 중국어 사용 환경에 자연스럽게 노출되었고, 학교의 일정과 규칙을 준수하며 학습과 생활을 병행하였다.

연수 과정의 마무리 단계에서는 말하기 시험과 종합시험, 총 두 가지 평가가 실시되었다. 이를 통해 연수 기간 동안 향상된 듣기·말하기 능력과 전반적인 중국어 이해도를 점검할 수 있었으며, 본인의 중국어 실력을 객관적으로 확인하는 계기가 되었다.

3. 참가 성과

상하이 외국어대학교 방학 단기 어학연수에 참가하며 중국어의 실질적인 의사소통 능력이 전반적으로 향상되었다. 월요일부터 목요일까지 모든 수업이 중국어로 진행되면서 자연스럽게 듣기 집중력이 높아졌고, 수업 내용을 파악하는 속도 또한 빨라졌다. 처음에는 중국어 설명을 이해하는 데 어려움이 있었으나, 반복적인 노출을 통해 주요 표현과 어휘를 익히게 되었고 교사의 질문에 간단한 문장으로 자신의 생각을 표현할 수 있게 되었다. 이를 통해 중국어 말하기에 대한 자신감과 적극성이 향상되었다. 또한 매주 금요일에 진행된 특별활동은 교실에서 배운 중국어를 실제 상황에 적용해 볼 수 있는 기회를 제공하였다. 공원에서 진행된 중국인 인터뷰 활동을 통해 기본적인 질문과 대답을 자연스럽게 이어갈 수 있었으며, 만두 만들기 체험과 수향마을 체험학습을 통해 음식과 문화, 일상생활과 관련된 어휘를 실제 맥락 속에서 익힐 수 있었다. 이러한 경험을 통해 중국어를 단순히 학습하는 것을 넘어 실제로 활용하는 능력이 향상되었으며, 언어와 문화가 밀접하게 연결되어 있음을 이해하게 되었다.

4. 본인 소요경비

기숙사 영빈관 1인실: 4680위안 (약 96만원)

보충금: 500위안 (약 10만원)

4주 학비: 3700위안 (약 76만원)

=> 현지 화폐로 지불해야함

비행기표: 약 36만원

여행자보험(카카오보험): 약 1만5천원

판다 vpn: 1만원

생활용품(샤워기헤드, 세제, 욕실용품 등): 약 3만원 미만

이외의 개인 경비(교통비(택시, 대중교통 등), 식비, 관광비 등): 약 130미만

-> 개인차는 존재할 수 있으나, 본 학생은 '한 달 살기'라는 경험의 특성을 고려하여 비용 부담보다 경험의 가치를 우선시하며 적극적으로 프로그램에 참여하였음

5. 본 프로그램 참가 후 느낀 점

이번 상하이 외국어대학교 방학 단기 어학연수는 단순한 언어 학습을 넘어, 세상을 바라보는 시야와 태도를 돌아보게 만든 경험이었다. 중국어로만 진행되는 수업과 현지 생활은 처음에는 낯설고 부담스럽게 느껴졌지만, 새로운 환경에 적응하는 과정 속에서 스스로 성장하고 있다는 것을 느낄 수 있었다. 언어뿐만 아니라 다른 문화와 가치관을 직접 접하면서, 그동안 제한된 시각 속에서 세상을 바라보고 있었다는 점을 깨닫게 되었다.

수업 외 시간과 다양한 활동을 통해 상하이라는 도시의 분위기와 모습을 직접 경험하며, 교과서나 미디어를 통해 접하던 중국과는 다른 현실적인 모습을 볼 수 있었다. 전통과 현대가 공존하는 도시의 모습은 세상을 바라보는 나의 시야를 한층 넓혀 주었고, 한 나라와 문화를 보다 입체적으로 이해하는 계기가 되었다.

또한 이번 어학연수는 나 자신의 마음가짐을 다시 정리하는 계기가 되었다. 익숙한 환경을 벗어나 외국에서 생활하며 이전보다 더 넓은 관점으로 세상을 바라보려는 태도의 중요성을 느끼게 되었다. 비록 한 달이라는 짧은 기간이었지만, 그 시간 동안의 경험은 매우 밀도 높고 소중하게 느껴졌으며, 이번 단기 어학연수는 앞으로의 학업과 삶을 대하는 태도에 긍정적인 영향을 줄 의미 있는 경험이었다.

6. 향후 학업 및 진로 계획

이번 상하이 외국어대학교 방학 단기 어학연수 경험을 통해 중국어 학습의 필요성과 중요성을 다시 인식하게 되었으며, 향후 학업 과정에서도 중국어 실력 향상에 지속적으로 집중할 계획이다. 앞으로 정규 학기 수업에서도 중국어 듣기와 말하기 능력을 강화하기 위해 적극적으로 수업에 참여하고, 실제 의사소통 중심의 학습을 이어가고자 한다.

또한 현지 수업과 다양한 활동을 통해 외국어 능력이 진로 선택에 있어 중요한 경쟁력이 될 수 있음을 체감하게 되었고, 이를 바탕으로 중국어를 활용할 수 있는 진로 분야에 대해서도 폭넓게 탐색할 계획이다. 이번 어학연수 경험이 매우 긍정적으로 작용하여, 다음 학기에 진행되는 베이징 어학연수 프로그램 참가 여부에 대해서도 진지하게 고민하고 있다. 향후 추가적인 해외 어학연수나 국제적인 경험을 통해 언어 능력과 글로벌 역량을 함께 강화해 나가고자 한다.

7. 향후 참가예정 학생들을 위한 조언

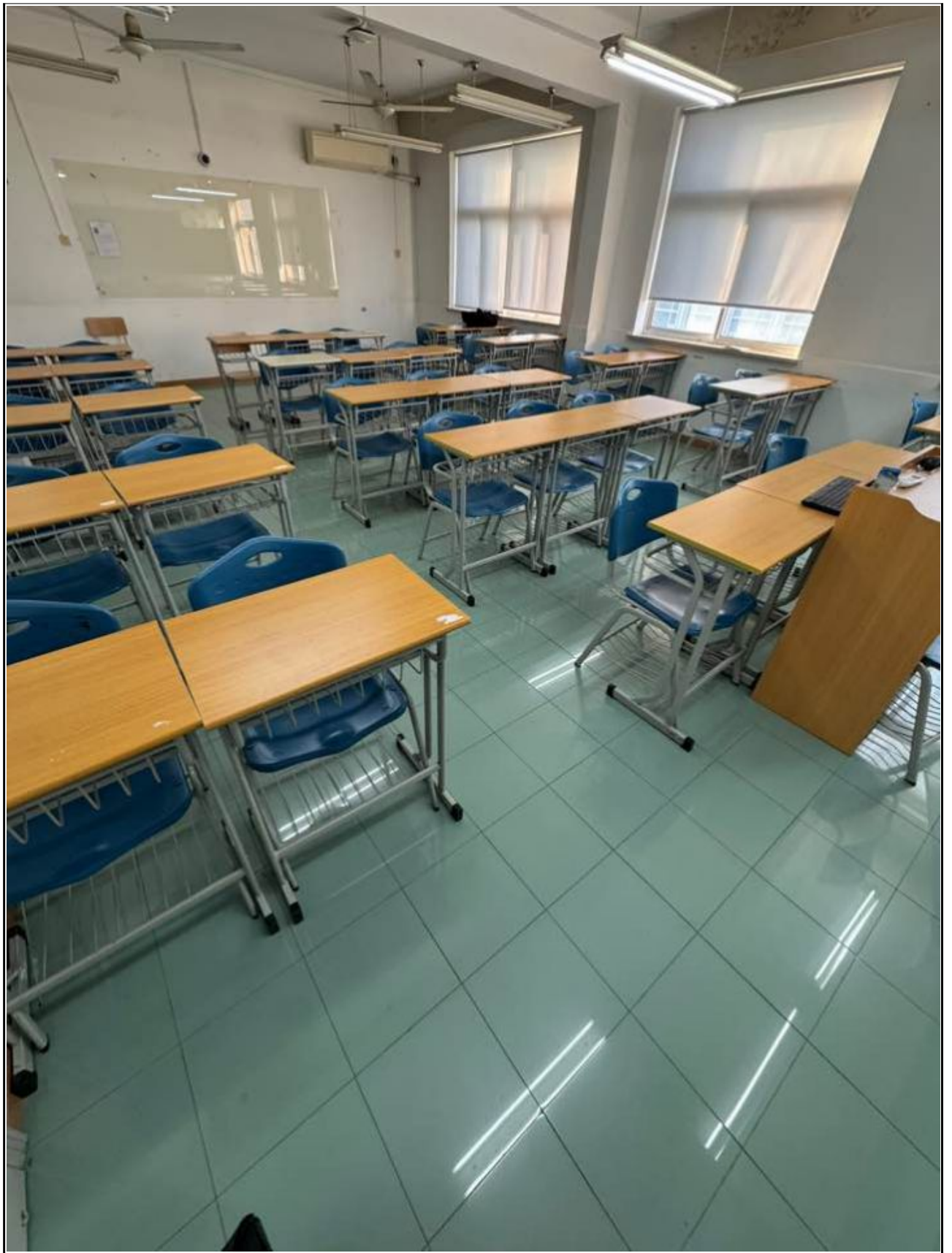
한 달이라는 기간은 짧다고 느껴질 수도 있지만, 어떻게 보내느냐에 따라 충분히 길고 의미 있는 시간이 될 수 있다고 생각한다. 주어진 시간을 허투루 보내기보다는 수업과 각종 활동에 적극적으로 참여하며 하루하루를 알차게 보내기를 권하고 싶다. 또한 이왕 다른 나라에 온 만큼 교실 안에서의 수업에만 머무르지 말고, 현지의 문화와 도시를 직접 보고 느끼는 경험을 많이 해보기를 추천한다. 외국어 사용에 있어 실수나 부족함을 지나치게 의식하기보다는, 많이 말해보고 부딪혀 보는 태도가 오히려 더 큰 도움이 된다. 괜히 눈치를 보며 소극적으로 행동하기보다는, 당당하게 자신의 생각을 표현하고 다양한 사람들과 소통해 보는 것이 어학연수의 의미를 더욱 깊게 만들어 준다. 이러한 경험들이 쌓일수록 언어 실력뿐만 아니라 스스로에 대한 자신감도 함께 성장할 수 있을 것이라고 생각한다.

8. 기타사항

사소하지만 도움이 되는 것들

1. vpn을 하는 것을 추천함(본 학생은 판다vpn을 사용함)
2. 메이투안(배달어플), 따종디엔핑(예약어플)은 한국에서 로그인을 하고 오는 것을 추천함
3. 위챗(중국인들의 소통어플)은 필수적으로 깔아야 함-> 학교에서조차 권장하는 부분
4. 중국은 화폐를 사용하는 일이 매우드물기 때문에 알리페이, 위챗페이 카드등록 필수
5. 상하이 관광지를 어느정도 둘러봤다면 상하이 근교여행을 떠나는 것도 좋은 추억이 될 수 있음(예:쑤저우, 항저우, 난징 등)
6. 중국은 구글맵이 활성화 되어있지 않기때문에 중국지도(고덕지도)를 다운로드 해와야함
7. 생활용품(예:세제,섬유유연제,욕실용품 등)은 와서 메이투안을 이용해 배달하는 것이 더 편리함

9. 활동사진







大韩民国临时政府旧址

办公区
禁止入









